

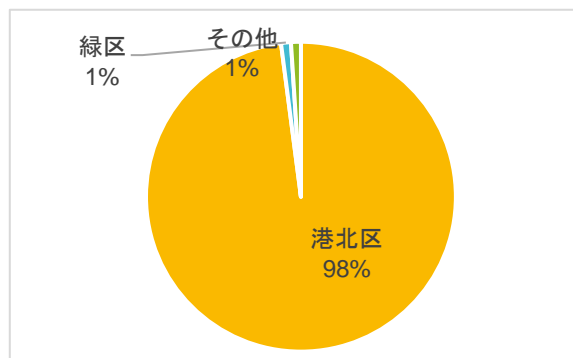
# ここみて港北 1 周年アンケート結果

アンケート期間：2021年6/21(月)～6月25日(金)

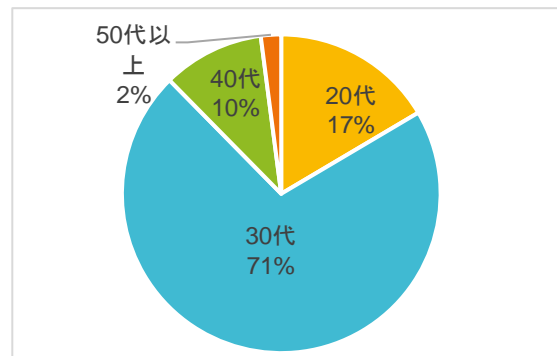
方法：インターネットアンケート

回答数：97

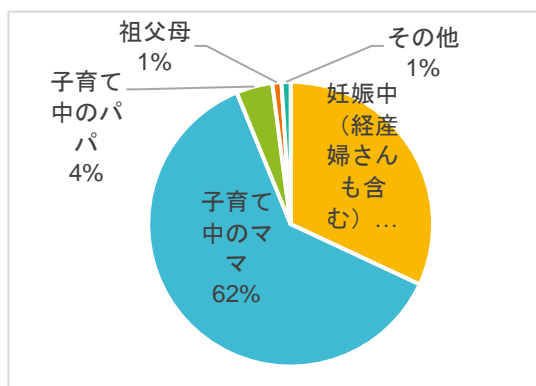
## 1. 居住地



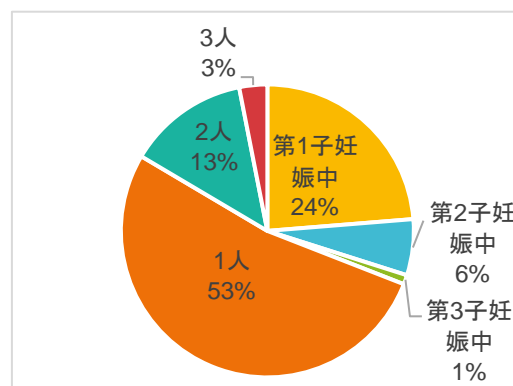
## 2. 年代



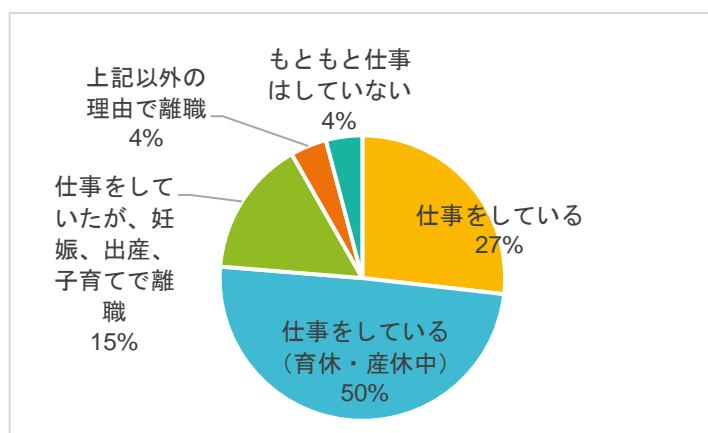
## 3. あなたの立場は？



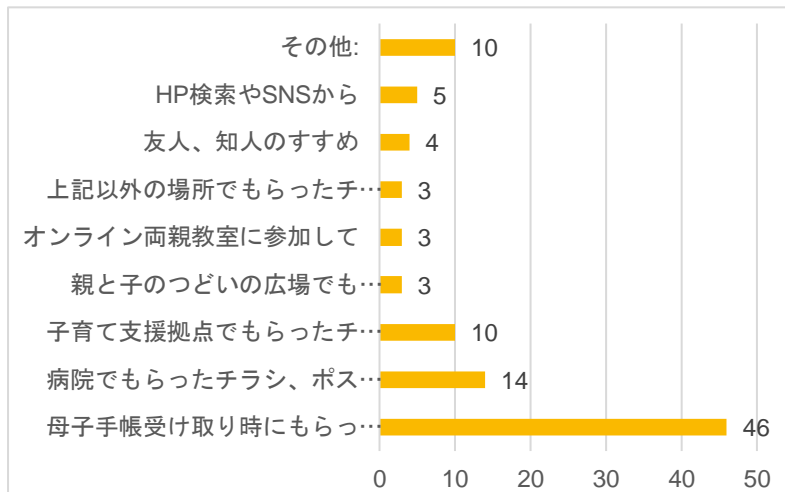
## 4. 子どもの数



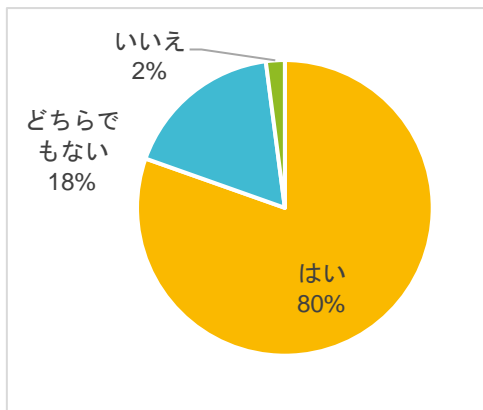
## 4. お仕事をされていますか？



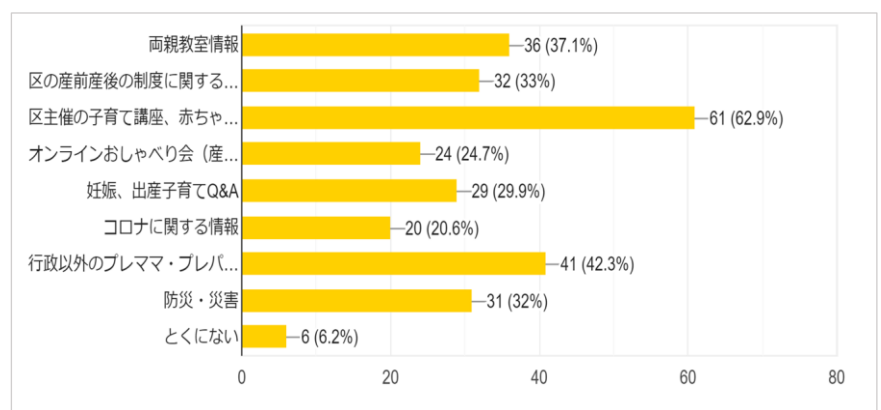
5. ここみて登録のきっかけは？



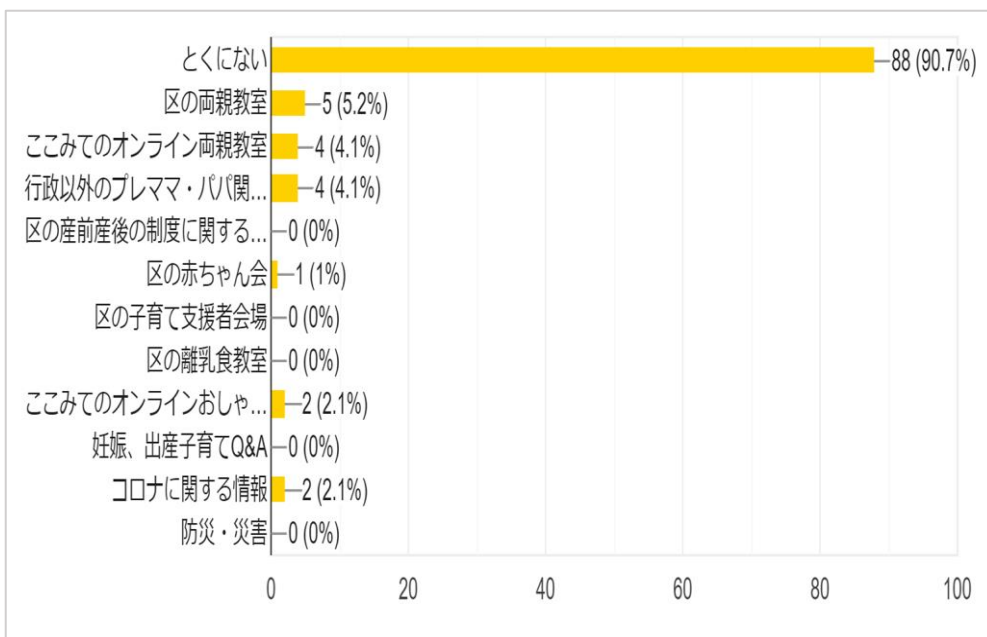
6. ここみてからの情報は、役に立ってますか？



7. ここみてからの配信で、役に立っている情報は？



8. ここみてからの配信で、不要な情報はありますか？



9. 地域の情報以外に、ここみて配信、掲載してほしい情報がございましたら、ご記入ください。

声で多かったものは、「保育園」「コロナ」「お出かけ」「制度について」であった。

保育園情報・空き情報

コロナワクチンに関する情報など

コロナ禍における産前産後サポートの臨時制度などあれば

任意予防接種に対する他のお母さんの対応など知りたいです。

育児について、ママ達の集まりの場情報共有の場について、保活について

子連れ向けのお出かけスポットの情報など／子連れが行きやすい施設(駅から直結しているショッピングモール)や飲食店の紹介／居場所の情報

開催している支援内容や日時、場所を地域別でまとめてカレンダーにして配信してほしい

子供が参加できるイベント

知っておくと得する行政手続きなど、制度の新しい情報

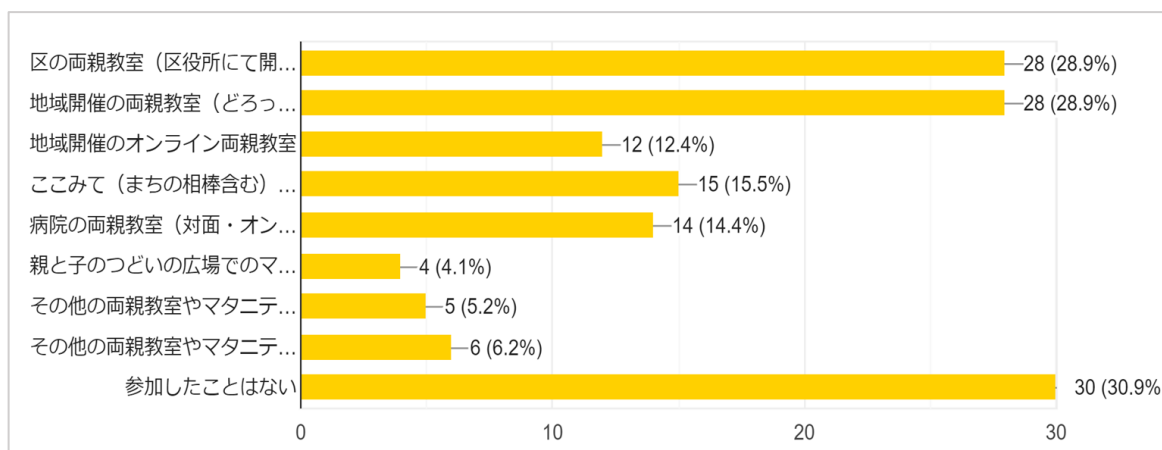
区の制度を活用された方の体験談

子育てに関する知識、情報／季節や気候に合わせた子育て情報／離乳食

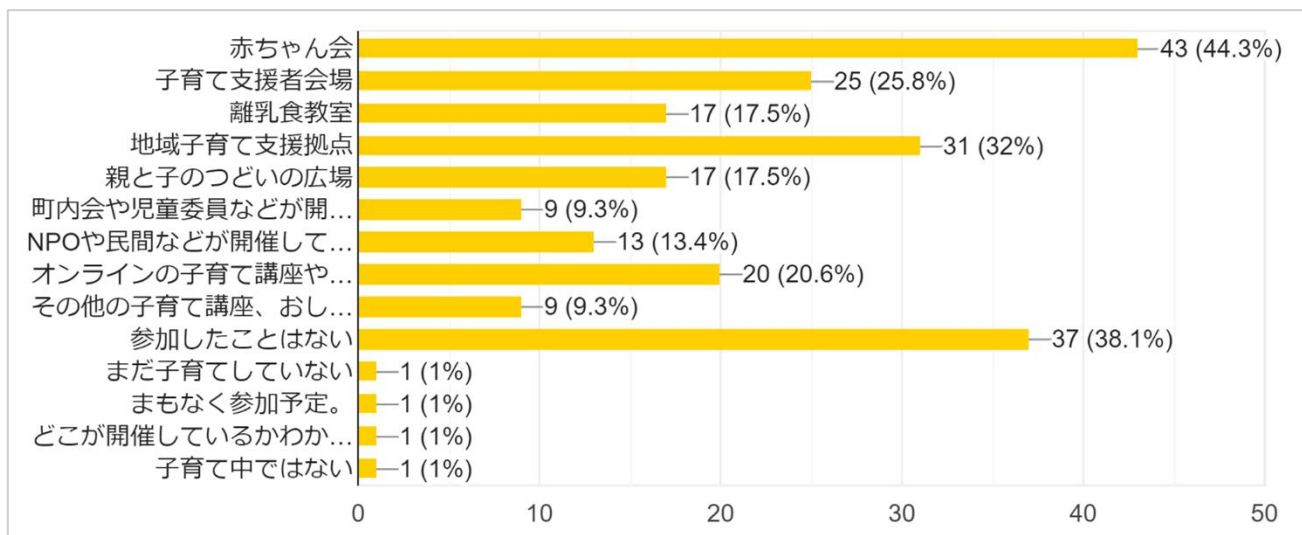
一人目妊娠の方向けの、情報が多いので、二人目に向けた情報ももう少し欲しいです。今は、あまりないかもしれませんが、赤ちゃん以外の子供向けイベント情報などあれば(お祭りとか)、妊娠中の方も今後の参考になるのではと、思います。

幼稚園情報

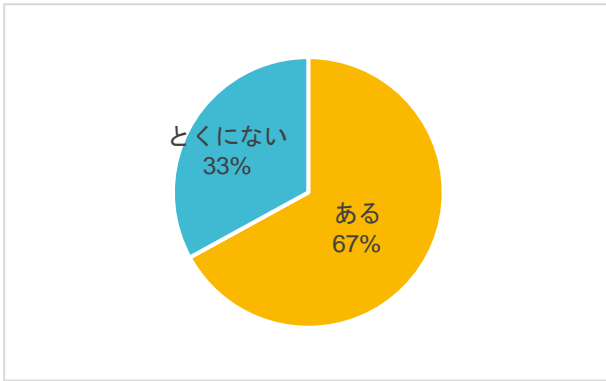
10. 参加したことのある両親教室、マタニティイベントをお選びください。



11. 子育て中の方: 港北区の子育て講座など、行ったことがあるものをお選びください。



12. コロナ禍での、妊娠、出産、子育てで、困っていること、心配なことは、ありますか？



13. 上記であると答えた方、どのようなことですか？

コロナウイルスの影響が妊娠中からの孤独、産後のサポート不足、イメージしていたものができない悲しみ....、感染の恐怖、ワクチンへの不安、子どもの発達の不安なども強い。また、外出、同じ立場の人との出会い、祖父母など親族、サポートしてくれる人との時間、学ぶ機会がないことへの不安もの声も多い。

●コロナ、妊娠中 両親教室の中止、付き添い、立ち会い出産ができない  
両親学級がコロナでオンラインになってるけど、オンラインでやるなら平日でも休日でも人数制限構えて実践できるようにしないと、パートナーを誘いづらい。オンラインで聞いても実感は湧かないと思うので参加しようと思えない。取組としては役立ってる人もいるとは思いますが。  
病院で本来あるはずの両親教室がない(コロナで)  
"妊娠中は検診への家族の付き添いが許されず、ひとりで質問したり指導を受ける必要があった。複数で聞くよりも確認もれが生じやすく、ストレスを感じた。  
無事里帰りできるか、感染リスクについてなど。  
病院に付き添いできない、立ち会い出産ができない  
夫と妊婦健診に行けないこと。エコーで元気に動いているところを見せてあげたかった。  
実際に両親教室で体験が出来なかった。分娩病院が立会い、面会が禁止。  
私の妊娠期間中は、両親学級もなく、何の知識もないまま(自分が調べた範囲内で)育児が始まったので、出産直後は不安でいっぱいだった。  
子サポなど含む預かりの利用に気をを使う。イベントが予約制や人数制限が多く、気軽に参加できない。普段は子どもも出産立会いや面会できるが、コロナ禍で不可のため急な預け先や心のケアが通常以上に必要。  
産院の入院期間が短縮されてしまったこと。田舎の両親の手伝いが得られなかったこと。  
里帰り出産ではないので、夫と2人で産後大丈夫か不安。赤ちゃんのお世話のほか、特に食事面。  
里帰りを断念したため、産後のサポートがないのが心配  
義理の実家が近く、1人目を妊婦検診の日など、出産に備えて母親から離れる事を慣れさせたい(入院中は義実家に預ける予定)けれど、義両親がワクチンを打つまで来ると義理の父親に言われている事、1人目が義実家の人達に懐いていない(泣いてしまう)ので、慣れさせないとストレスになってしまうのではないかと心配している。  
自分が出産して入院する際、上の子が面会に来れる状況になっているかどうか(1週間まったく会えないなどの状況のままだと辛い)  
入院中の面会不可。予定帝王切開で、入院期間も長く、上の子と10日近く会えないのは、子どもの負担が大きいと思う。

●ワクチン  
0歳児はいつ頃ワクチンが打てるのか気になっている  
妊娠中や授乳中にワクチン接種をすべきかどうか。  
妊娠中のワクチン接種について。  
妊娠中にコロナにかかると母子への影響はどうなるのか、またワクチンの効果・副作用についての懸念が心配です。  
妊娠中や授乳中にワクチン接種をすべきかどうか。

妊娠中のワクチン接種について。

妊娠中にコロナにかかると母子への影響はどうなるのか、またワクチンの効果・副作用についての懸念が心配です。

ワクチン接種に関して

授乳中のコロナワクチン接種は問題ないか心配です。

母子の感染リスク

外出先の選択や健診、診療先の病院での感染対策

妊娠中のワクチン接種の副作用や、コロナにもなってしまったときの事

感染予防対策をどの程度すべきなのか。

コロナに感染してしまった場合の育児

まず、妊娠中においては外出だけでも躊躇する状況。上の子との2人の時間を大切に、どこかに連れて行ってあげたくても感染リスクもありハードルが高い。産前産後、一時預かりを利用できるのも夏休み期間は就労者のみと言われた(里帰り出産なので帰省先の話)。夏生まれなのでかなりキツイ。そういうちょっとした積み重ねでストレスが爆発しそうな時がある。産後もなかなかある程度子どもの予防接種が終わるまでは出かけづらいとか、年末年始やゴールデンウィークなど、混み合う時期にしか休みが取れなくても帰省は断念かな、など心配や落胆は尽きない。

子供が乳児のため手洗いうがいなどの対策ができず、感染しないか心配。

### ●保育園

保育園見学が縮小されており、情報を集めにくい。"

保育園の見学をしたいが、見学できるかと感染症対策がどのくらいされているか不明で悩んでいる。

保活を開始したが、園によっては見学ができないなど情報収集に不便を感じる

### ●情報

得られる正確な情報が少ない。オンラインが苦手。何がわからないかわからないので出たとこ勝負。

第一子で、引っ越ししたばかりなので、地域のことが何もわからないので困っている

### ●出会い、外出、情報が得られない

実際の体験がなかなか出来ないこと(最近はずつ元に戻りつつありますが、両親教室の沐浴体験や離乳食教室の試食など)

"外出しづらい、外出したとしてもとても、気を使って疲れる。

病院(産院)も立ち会いや見学不可だったり、イベントが、中止になって生きた情報が入って来ない。仲間ができなくて一人で悶々と、してしまう。"

外出や情報交換の機会が少ない

外出機会が少ないこと

妊婦さんママさんたちと対面で話す機会が少ない

赤ちゃん会に参加したいが、コロナで人数が集まるのが怖いので参加しづらい

"オンラインだと、パパママ友達を作りづらく、不安や孤独を感じやすい。

また、情報が偏りやすく感じる。

また、子供同士の触れ合いの機会も少なく、遠出したり、物事を実際に見たり触れたりという経験が出来ず、かわいそうに感じる。"

同年代の子ども、親の交流や、情報不足について不安があります。

友人に気軽に会えない。外出の制限、自粛。今のところ困る程ではないが、少しずつそのストレスが蓄積しているのを感じる。子どもの成長発達にも多少なりとも影響がありそうだと懸念している。

感染対策から家に籠りがちでなかなか外との繋がりを作りづらい

外出する所を考えなければならない

気軽に出かけられない

遊びに行く場所も減り、感染が怖くて出かけることも無くなったので、気軽に誰かに相談する機会が減りました。オンラインだと緊張してしまうので直接会える機会は貴重だなあと痛感しています。

コロナ禍で、中々子育て広場のような場所に行けず、どのようにしてコミュニケーションの輪を広げていけば良いのかと思っています。

同じ駅に住んでいるママさんと知り合いになれない。

誰にも会わないため、情報不足。自分の子育ての仕方が正しいのか、分からない。

どこに行ってもマスクなので人との距離が遠いままで、親しくなりづらいと感じています。

コロナが心配で集まりに出掛けられない

集う機会が減っている  
子供との外出  
孤独になる  
保育園でのイベントも減り、ママ友がいない  
児童館などの場所に行きにくいこと  
出産、子育て経験者とふれあう機会がない。  
人との関わり方

●子どもの発達

人との繋がりが薄れてしまって、気分転換ができない。赤ちゃんにとっても色々な人と会えない、色々な場所に行けないのは発達面で不安

マスクをする事が当たり前になった為、乳児にとって発達の影響があるのでは無いかと気になっている

幼い頃から周りの大人がマスクなので、将来何か影響があるのではないかという不安

家にいることが多く、他人に会える回数が減り、子供のコミュニケーション力の養い方が気になる

子供の周囲との関わりが制限される、マスクで表情が分からない

コロナ禍での生活がいつまで常態化するのか、無意識の差別など子供への影響が心配です。

14. 行政や地域の制度やサービスで、あったらいいなと思うこと、ものがございましたら、ご自由にお書きください。

**オンラインでの情報配信、手続き、マッチングサービス、妊娠出産、育児、不妊治療、医療費の助成、ベビー用品のレンタル、講座、サポート制度の充実などの声が多かった。**

●オンラインサービス

発達が心配な際に LINE などで相談できるサービス。

すぐく些細なことを無料で気軽に聞ける LINE 等のサービス

妊娠時、つわりがひどかったため、母子手帳交付をネット申請して郵送してもらえるといいなあと思いました。

今いる生活環境や考え方が近い人と知り合えるきっかけがもっとあったらいいなと思います。親子向けのマッチングサービスのようものがあったら利用してみたいです。

あったらいいなというよりは、保育園の待ち状況の改善にもっと尽力してほしい

●妊娠、出産、子育て、不妊治療の費用補助

妊婦健診にかかる費用が補助券を使ってもけっこうかかるので、必ずやなければならない検査費用は負担して欲しい。

子どもの医療費助成の所得制限廃止。中高生まで医療費負担 0 になって欲しい

一時預かりのサポート(金銭面)

通院などで急に子どもを一時的に預けたい場合の支援や制度

年収関係ない子育て給付金、子育てグッズ配布

子育てしながらの不妊治療を行う上でのサービス。例えば不妊治療専用の預かり制度や、費用補助など。

●ベビー用品のレンタル

ベビーカー、チャイルドシート、ベビーベッド等の貸し出し(買っても2年くらいしか使わないので)

ベビーカーなど育児用品のレンタルもしくはシェアサービス

月齢にあった遊びの提案 おもちゃの貸し出し

●講座

夫婦でもっと参加できる両親学級

"もっと赤ちゃん会みたいなイベントの回数が多いか、他にもあると嬉しい。"

平日にあまりやることがないので。"

赤ちゃんファースト

●サポート、サービス

母乳ケア、育児サポート

気軽に相談できる場。保健師さんの訪問はとても良かったので、定期的に来て欲しい

育児相談。新生児や乳幼児の疑問や、不安について気軽に聞いたり相談できたりするサービス。病気とかではなくて、手足が冷たいのはどういうサインかとか。赤ちゃんの下痢ってどんなのかとか。(元々赤ちゃんのうんちは水っぽいから下痢

が、どんなもんかわからない)

●健診会場で

"他県では乳幼児健診会場にキッズスペースやお楽しみがあると聞いて、横浜(港北)にもあるといいなと思った。また、ベビーウェアリングコンシェルジュが会場に来て抱っこ紐の調整アドバイスなどをしてくれる地域もあり、待ち時間が魅力的で有意義なひとときになると思った。"

●情報

居場所の情報

どのようなサービスがあるのか把握しきれていないため要望などは無い。逆にわかりやすくサービスがまとまっている一覧などが欲しい。

赤ちゃん連れでも入れるお店の情報や、スーパー等のエレベーター有無がわかると有り難い。

区役所がやや遠く、ミルクの時間などを考慮して早めに終われるよう、健診や申請などが近隣でできると助かる

●休日の講座開催

どのサービスでも平日が多いですね。仕事しながらのママ達ってオンラインでしか情報得られないので休日のサービスも提供して欲しいですね。

離乳食教室や歯の教室を土日にも開催してほしい。病気や検診以外の理由で仕事を休みづらいので。

●保育園

保育園に関する情報をどのように入手する必要があるのか、1箇所情報を集約したようなものがあるといいです。

保育園に入れなければ、一時保育を充実させてほしい

●二人目以降

第2・3子のママも参加できる場を設けてほしいです。また未就学児向けの情報提供もあると助かります。

第1子のみと言う参加条件のものが多いので、参加したいなと思っても、2人目なので行けないことが多い。ここは地元ではないため友達が周りにあまりいないので、2人目でも参加出来るようなイベントがあると嬉しい

2人目以降も赤ちゃん会参加できるようにしてほしい。

●その他

子育て支援センター、児童館、子ども中高生プラザのような、妊娠期から高校生までの居場所や仲間と交流の出来る場、知識や情報を気軽に得られる総合的な施設が欲しい。

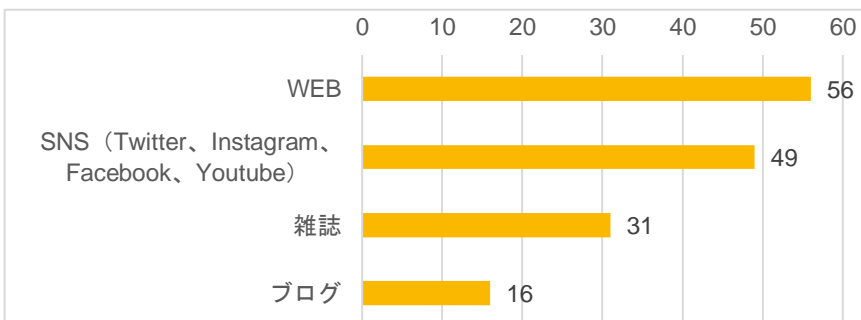
親子コンサートなど定期的にあると嬉しい。川崎市では、未就学児も入場できるクラシックコンサートやオーケストラ等あるので、そういうのがあって良いと思う。

幼児教育無償化が、都道府県またいでも適用されてほしい。里帰り先で上の子を幼稚園に普通に通わせたかった。休園しているのに里帰り先で通わせられないなんて。里帰りせずに産めたら良いのだからうけれどそれが叶わない事情は人それぞれ。柔軟に対応してほしい。それと窓口になる役所(居住区。里帰り先)、幼稚園(入園した幼稚園、里帰り先)でそれぞれ見解が異なって、解答が一つじゃないのもなんとかしてほしい。結局時間だけたくさん費やした割に、通わせられなかった。それで一時預かりを利用中。お金ばかりかかるのに殆ど預けられない(日数的に)のも不満だし、産後はきっと大変だろうなと心配しかない。

中学校完全給食の実施。

"行政と今よりもっと顔の見える関係になって、共催で両親学級を開催したり、民生児童委員などとも連携し、地域で子育て親子を、見守る体制を強化していきたいです"

15. 妊娠、出産、子育て情報は、何をよく参考にしていますか？



●その他

書籍

妊娠週数アプリ

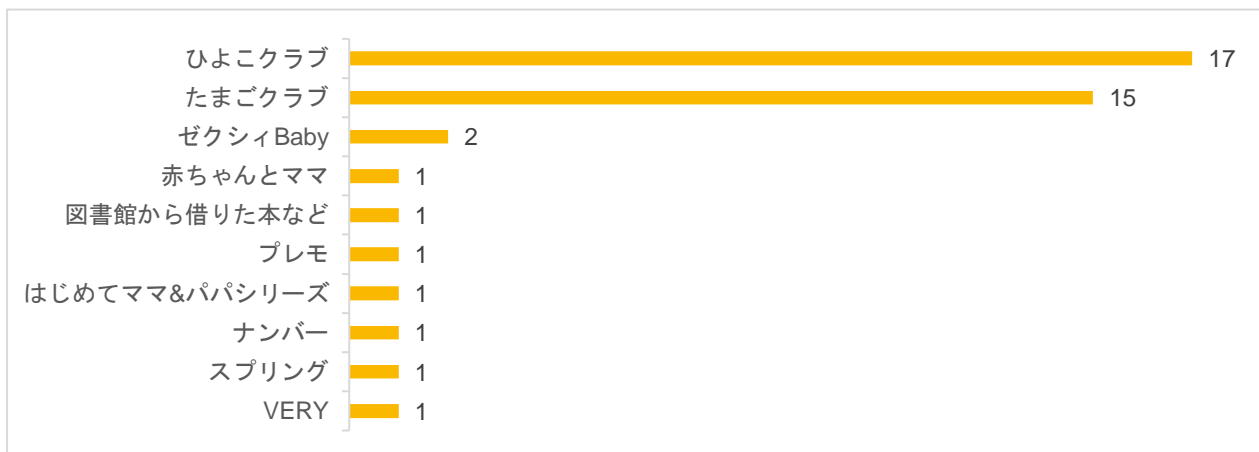
アプリ

研修

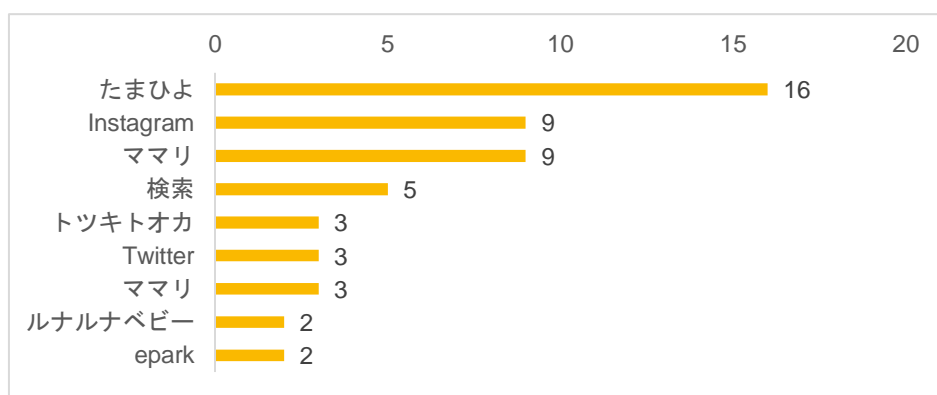
妊娠出産漫画

親子学級の先生

16. よく見る雑誌を、ご記入ください。



17. よく見るwebを、ご記入ください。



18. よく見るブログを、ご記入ください。

アメブロ 4

あいのり桃さんのブログ(最近お子さんを出産されて参考にしている)

あらぼんの嫁

助産師のひとりごと

助産師 hisako さんのブログ

自分の子と同年代の子供がいる人のブログ

元モーニング娘の辻さん

森の声

気になることを検索、都度情報の信頼性のありそうなブログを参考にしている

決まっていない

19. ここみてへのご要望、感想など、ご自由にご記入ください。

○行政や拠点と区別がついていない

土日夫婦参加の両親教室があると嬉しいです(既にやっているとリサーチ不足でしたらすみません)

また先日プレパパ会がありましたが、平日では参加しにくいので土日開催だと行きやすいです。"

妊娠して初めて、区がこのような活動をしていること、また情報を出していることを知りました。

●対象別配信 妊娠中／産後／地域別

"LINEで友達になってますが、出産後の交流会の案内が多いなと思い、あまり内容見ていないのが現状です。

プレママ・プレパパ向けのイベントが分かりやすいようにしていただけると嬉しいです。

もう少し細かい地域単位(町名)でまとめてほしい

住んでる地域を選択でき、その地域のイベントだけ閲覧できたりすると嬉しいです。



### ●大きい子向け情報

ハイハイ期～1歳までに、意外とイベント？のようなものが少ない気がするので、ママ友が作りやすいイベントなどがあると嬉しいです！

妊娠中や月齢が低い赤ちゃんへの案内が多い気がするので、もう少し大きい子向けでもあると嬉しい  
両親教室などの情報発信は助かりました。ただ、日程が近いタイミングが多かったのもう少し余裕のある日程でお知らせがあるとありがたいです。

### ●もう少し早い情報提供

ラインで情報を教えてくれるのが便利だが、いつも開催日がせまっていたりして参加しにくい。もう少し早めに教えていただけるとより助かります。

### ●相談会／講座の開催

子育て中の方向けの相談会などの開催

第2・3子のママも参加できるイベントや教室の案内があると嬉しいです。

### ●実際の利用

地域の情報が載っていて、とても助かります。母子ケアのことなども目にし、実際に申請をしました。

産後急遽困った事があった際に、ここみでの「今使える相談窓口」を見て助産師さんに電話相談する事ができ、とても助かりました。地元を離れて初めての育児で、近くに頼れる人もいませんが、ここみを通じて地域や子育ての情報を知れて、赤ちゃん会など参加する事ができたので感謝しています。ありがとうございます。

### ●助かった、参加してみたい

ここみを見てイベントに参加したりすることで、コロナ禍でも不安なく育児ができています。ありがとうございます。

他にも子育て中のお母さんがいるのだということや、いざとなったらアクセスできるという安心感があり、孤独が安らぎます。

ここみでの企画はその場だけでなく、他のママさんや相談できる人と今後つながっていけるような内容のものが多く、参加する気になります。

コロナ禍での両親教室や各種情報提供でとても助かっています。

まだ地域のイベント情報を見ているだけなので、今後は参加もしてみたいと思っています。定期的に情報が知れるので、参加への気持ちの閾値は低く、気軽に参加できそうなのでこれからも楽しみにしています。

赤ちゃん会等の集いの案内をコンスタントにいただけるので、参加はしていなくても、いつでもサポート拠点につながる事ができるという安心感があります。いつもありがとうございます。

いつも寄り添った投稿をしてくださっているので、イベントに参加しなくても安心感をいただけます。それがなによりここみでの素敵なお知らせだと感じています。ありがとうございます。

登録してから今のところ必要な、と思えた情報が特にないので、産後に利用できる情報があれば活用して行きたいなと思っています。

配信の頻度が高くと嬉しいです！

LINEで気軽に情報収集でき、大変助かっています。

いつも情報助かっています。

これからも多くの情報を発信してください。

いつも有益な情報をありがとうございます！

色々なイベントの情報を得られて助かっています。

いつも参考にさせていただいています。

コンスタントに情報を発信していただき、いつも助かっています！

これからもがんばってください